

12 Polish+ 星座星占い

3月のテーマ 癒しを求めて気分転換しよう!

監修: 黒田 紫園

おひつじ座

3/21～4/20生まれ



Aries

のんびりウォーキングコースを歩くとか、背徳感のある食事をする事で、リラックス出来そうです。休息する日を作りましょう。

おうし座

4/21～5/20生まれ



Taurus

マッサージで体をほぐして、ホットヨガで汗をかいてみましょう。適度な飲酒も良いです。一人の時間を持つ事で復活できます。

ふたご座

5/21～6/20生まれ



Gemini

リモートで友達と集まってみるとか。ゲームの交流仲間と直接逢ってみると、樂しみます。趣味の話で癒されるでしょう。

かに座

6/21～7/22生まれ



Cancer

スキマバイトをして、いつも働いているのと違う世界を覗いてみましょう。能力を発揮して、それが癒しになりそうです。

しし座

7/23～8/22生まれ



Leo

公園やステキなカフェで読書を楽しみましょう。好きな本をたくさん読んで満喫すると、頭の中が新しく切り替えられます。

おとめ座

8/23～9/22生まれ



Virgo

快眠グッズを使うとか、寝る前のホットミルクで、睡眠時間をたっぷり摂りましょう。癒されて、翌日元気に過ごせそうです。

てんびん座

9/23～10/22生まれ



Libra

雰囲気の良いお店でコース料理を頂くなど、優雅な気持ちを満喫しましょう。気持ちに余裕が出来てハッフォーマンスが変わってきます。

さそり座

10/23～11/21生まれ



Scorpio

温水プールで泳ぐとか、半身浴でデトックスしましょう。お肌の調子が良くなりイキイキすると、人からの印象も変わりそうです。

いて座

11/22～12/21生まれ



Sagittarius

溜まっている録画を観るとか、YouTubeを楽しみましょう。童心に還って楽しむ事で癒されます。嫌な事を忘れるでしょう。

やぎ座

12/22～1/20生まれ



Capricorn

実家で家族団欒や、手作りの食事で癒されそうです。デザートをしっかり食べると、元気が出るでしょう。

みずがめ座

1/21～2/18生まれ



Aquarius

軽いハイキングで自然を満喫してみましょう。キャンプなどで知らない人と出逢い、世界が広がることで癒されるでしょう。

うお座

2/19～3/20生まれ



Pisces

集めているグッズを探しに行ってみましょう。欲しかった物に巡り逢えるとストレスが吹っ飛び、明日への活力になります。